

MEDICINA REGENERATIVA

La nova teràpia del plasma ric en citoquines

Avui dia, tractaments alternatius a la cirurgia com ara el plasma ric en plaquetes s'han implantat de forma generalitzada per combatre el dolor. La medicina regenerativa fa un pas més amb el plasma ric en citoquines. Què és? Com s'aplica?

Text: Teresa Romero

Les teràpies biològiques que utilitzen cèl·lules sanes del propi pacient per regenerar teixits i guarir lesions i dolor han guanyat molta popularitat en els darrers anys gràcies a l'èxit dels seus resultats. Avui dia anar a la consulta d'un traumatòleg per un problema d'articulacions i rebre la recomanació de fer un tractament de plasma ric en plaquetes, per exemple, és un fet habitual.

La medicina regenerativa és la gran aposta per evitar la cirurgia. A Terrassa, clíniques com el Centre Mèdic Utset ja tenen experiència en aquestes teràpies i els ha permès especialitzar-se en el tractament del dolor. Però a Cemu volen innovar any rere any i el doctor Miquel Utset, junt amb l'enginyer en Biomedicina el doctor Francisco Vidal, porta a terme estudis molt esperançadors en aquest camp. A partir de les seves investigacions han introduït una nova tècnica: el plasma ric en citoquines. Ens n'expliquen més detalls.

■ Què són les citoquines i per a què serveixen?

Són un conjunt de proteïnes que regulen les interaccions de les cèl·lules del sistema immunològic i les cèl·lules pròpies del teixit danyat. La seva funció és clau per regular la resposta regeneradora dels teixits lesionats i reduir la inflamació. Aquesta funció és la que protegeix l'organisme d'agressi-



Les noves teràpies de la medicina regenerativa fan que el pacient es recuperi i guanyi qualitat de vida.

ons externes i internes com ara agents infecciosos (bacteris, fongs, paràsits i virus), que poden ocasionar una àmplia varietat de malalties. Per això, pot reconèixer l'agent patògen i iniciar una sèrie de respostes encaminades a eliminar-lo, indiquen els doctors.

■ Què s'ha descobert de les citoquines?

La nostra sang està composta per hematies, leucòcits i plaquetes. A partir de les darreres investigacions s'ha vist que les plaquetes contenen un gran nombre de citoquines (missatgers essencials per al desenvolupament de l'actuació immunoreguladora) i infiltrar un concentrat d'aquestes plaquetes és el que es coneix com a plasma ric en plaquetes. "Hem desenvolupat una tècnica per fer un pas més endavant i hem aconseguit aïllar les citoquines de les plaquetes, concentrar-les i infiltrar-les a la zona afectada", diuen.

■ En què destaca aquesta tècnica

Tres casos amb bons resultats

La nova teràpia natural està demostrant que és efectiva en diferents patologies. Des de Cemu ens presenten tres exemples d'històries clíniques amb bons resultats.

1. Dona de 65 anys. Fibromiàlgia, dolor al genoll esquerre al pujar i baixar escales, que augmenta al caminar uns 10 minuts. No pot mantenir-se dreta i quieta perquè augmenta el dolor. Patologia: degeneració al menisc i condromalàcia. Resultat: millora un 90% als tres mesos de tractament.

2. Home de 86 anys. Un cas clínic de dolor al genoll esquerre a la nit. En aixecar-se al matí va cedint al caminar. Té més molèsties quan camina molt i s'ha d'aturar. Patologia: trencament menisc intern. Resultat: millora del 80-90% als tres mesos.

3. Home de 42 anys, esportista. Té dolor als dos genolls, després de practicar esport, de manera que ha disminuït el ritme d'entrenaments. Patologia: trencament menisc amb vessament articular. Resultat: millora del 90% sense dolor als entrenaments. Pot tornar a posar a la gatzoneta als tres mesos de tractament.

respecte a la ja tradicional amb plasma ric en plaquetes?

És un tractament molt més potent i l'efecte regenerador és més ràpid. El realitza conjuntament el metge amb l'enginyer biomèdic ja que el

procediment d'obtenció del plasma és força més complex.

■ Com s'aplica a la clínica?

El procediment és molt poc invasiu i totalment ambulatori. No és

necessari cap tipus d'ingrés hospitalari. Les citoquines s'obtenen a partir d'una mostra de sang del propi pacient que el bioenginyer processa fins a obtenir un plasma amb una més alta concentració. Després s'aplica ràpidament en el teixit danyat perquè s'iniciï i acceleri la reparació i regeneració. És molt important que s'infiltri exactament a la zona de la lesió, ja sigui una articulació, un tendó, un múscul o bé una úlcera de pell, per obtenir els millors resultats.

■ Té efectes secundaris?

No. Aquesta aplicació pot fer-se a la consulta directament i al finalitzar el tractament es pot continuar fent vida normal i amb la certesa que mai tindrem una reacció al·lèrgica perquè la "medicació" es del propi pacient.

■ En quin tipus de patologies està més indicat aquest tractament?

En tots aquests tipus de lesions musculoesquelètiques el tractament es mostra com una teràpia eficaç. "Els estudis de què disposem fins aquest moment així ho demostren", constaten. A més, assenyalen que es tracta d'una alternativa, relativament econòmica, per a pacients que presenten diverses lesions de tendó, lligaments, músculs, nervi, os i articulacions o cartílag.

■ Quines novetats s'esperen de la medicina regenerativa en un futur?

Les tècniques amb factors de creixement obren un camp terapèutic nou, molt interessant i amb una àmplia expectativa en la curació i regeneració natural dels propis teixits. Però probablement seran les teràpies amb cèl·lules mare les que faran un pas definitiu, encara que necessitem més estudis per comprendre com implantar-les amb èxit. És així com podem somiar en un futur sense la implantació de materials protètics en les articulacions o intervencions quirúrgiques en les lesions del sistema locomotor. ▶

més de 30 anys d'experiència

LESIONS I DOLOR ARTICULAR

Tractaments amb Ozò, Bioestimulació o PRP

CEMU

CENTRE
MÈDIC
UTSET

info@cemu.cat
www.cemu.cat

Pl. Comte Guifré, núm. 1
local 3 (Vapor Gran -
davant de la policia
nacional)
08221 TERRASSA

Tel. 937 885 395
Mòb. 637 474 498
Mòb. 663 177 417