

Fakten



DAUER

2 Tage (18 Einheiten)
Max. 8 TeilnehmerInnen



TERMINE - siehe »Terminblatt

Zeiten jeweils:
1. Tag: 10:00h - 18:00h
Folgetag: 09:00h - 17:00h



PREIS € 440,00
inkl. 20% MwSt. € 528,00
PrivatzahlerInnen erhalten 10% Rabatt.

Das Angebot der :

Kommunikation Team Sozial Training
Coaching Supervision Diversität Beratung
bilden Menschen LSB Persönlichkeit
Konflikt Mediation begleiten
Aufstellung Kompetenz beraten Entwicklung
interkulturell Gesundheit Führung



austriancoachingcouncil

Leitung



ELISABETH JELINEK

Eigentümerin und Geschäftsführerin der Jelinek Akademie, Dipl. Lebensberaterin, Unternehmensberaterin, Trainerin für Persönlichkeitsbildung und Salutogenese, Lehrcoach des österreichischen Coaching Dachverbandes ACC.

Die Akademie

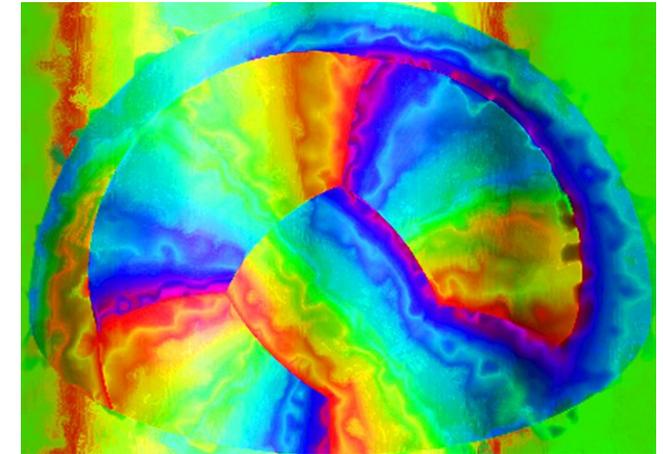
Die JELINEK AKADEMIE stellt seit nunmehr 30 Jahren die Entwicklung der People Skills, d.h. die Kompetenz im Umgang mit Menschen, in den Mittelpunkt ihrer Tätigkeit. Wir bilden, beraten und begleiten bei der Umsetzung.

UNSERE KERNKOMPETENZEN

- Kommunikations- und Konfliktkompetenz
- Coaching- und Beratungskompetenz
- Trainings- und Entwicklungskompetenz
- Führungs- und Teamkompetenz
- Sozial- und Diversitätskompetenz
- Persönlichkeits- und Gesundheitskompetenz

Inhaltlich bieten wir Aus- und Weiterbildungen vor allem in den Bereichen Training, Coaching, Lebens- und Sozialberatung und Führungskräfteentwicklung an. Wir wenden uns dabei besonders an Menschen in Veränderung, Menschen in beratenden Berufen, Führungskräfte sowie Firmen und Organisationen.

JELINEK AKADEMIE
Kompetenz im Umgang mit Menschen



Seminar

MENTALTECHNIKEN IM TRAINING UND COACHING

Die geistige Vorstellungsmacht nutzen

Die geistige Vorstellungskraft nutzen, um die Wirklichkeit direkt zu beeinflussen: als Unterstützung in Lern- und Übungssituationen, bei Zielsetzungen und in Veränderungsprozessen.



V-Card

www.JELINEK-AKADEMIE.at

Meidlinger Hauptstraße 78, A-1120 Wien
Tel. +43 (0)1 535 55 99-0, office@jelinek-akademie.at

Bilden · Beraten · Begleiten
seit 30 Jahren

VORSTELLUNG UND WIRKLICHKEIT

Mentale Techniken werden von der Menschheit seit Jahrtausenden eingesetzt. Man nützt dabei die geistige Vorstellungskraft, um z.B. Handlungsabläufe zu festigen, Leistung zu steigern, Verhaltensmuster zu ändern, also die Wirklichkeit damit direkt zu beeinflussen. Die Wirkungen sind wissenschaftlich gut untersucht und oft verblüffend. Mentaltechniken sind aber keine Zaubermittel, sondern dienen als Unterstützung in Lern- und Übungssituationen, bei Zielsetzungen und Veränderungsprozessen.

SeminarteilnehmerInnen und CoachingkundInnen können so geistige Bilder ihres Erfolgs kreieren und damit tatsächlich erfolgreicher ihre Ziele verwirklichen

ZIELGRUPPE

BeraterInnen, TrainerInnen, Coaches und alle, die mit Einzelpersonen und Gruppen Mentaltechniken anwenden wollen.

INHALTE

- Arten von Mentaltechniken
- Einsatz im Seminar und Coaching
- Imaginieren: mit der Vorstellungskraft arbeiten
- Affirmieren: Ziele einprägen und verstärken
- Aufbau einer Mentalübung mit Vor- und Nachbereitung
- Steuerung der Bilder und der Tiefe
- Umgang mit eventuellen Schwierigkeiten

METHODEN

Fachinputs, Selbstreflexion, Einzel- und Gruppenarbeit, Erfahrungsaustausch, praktische Übungen, Analysen, Feedback

IHR NUTZEN

- Sie kennen verschiedene Mentaltechniken und können diese anlassbezogen auswählen.
- Sie können die Techniken richtig aufbauen und für sich oder andere Menschen sorgfältig anleiten.
- Sie wissen über die Besonderheiten der mentalen Arbeit Bescheid und können seriös damit umgehen.

ANRECHNUNGEN

Das Seminar ist bei Bedarf für die Berufsausbildung Lebens- und Sozialberatung anrechenbar!

Akkreditierungen



austriancoachingcouncil

Die JELINEK AKADEMIE ist ein vom Österreichischen Coachingdachverband ACC anerkanntes Ausbildungsinstitut.

Weitere Informationen finden Sie unter

www.coachingdachverband.at



Die JELINEK AKADEMIE ist ein vom Wirtschaftsministerium akkreditiertes Ausbildungsinstitut für Lebens- und Sozialberatung.

